



As Aventuras de um Bebê Prematuro: EU!

Guia de Orientações para a **Família Canguru**

SECRETARIA
DA SAÚDE - SESAP

GOVERNO DO
PIAUÍ
AQUI TEM TRABALHO
AQUI TEM FUTURO


FUNDAÇÃO ORSA
Cuidar é Vida

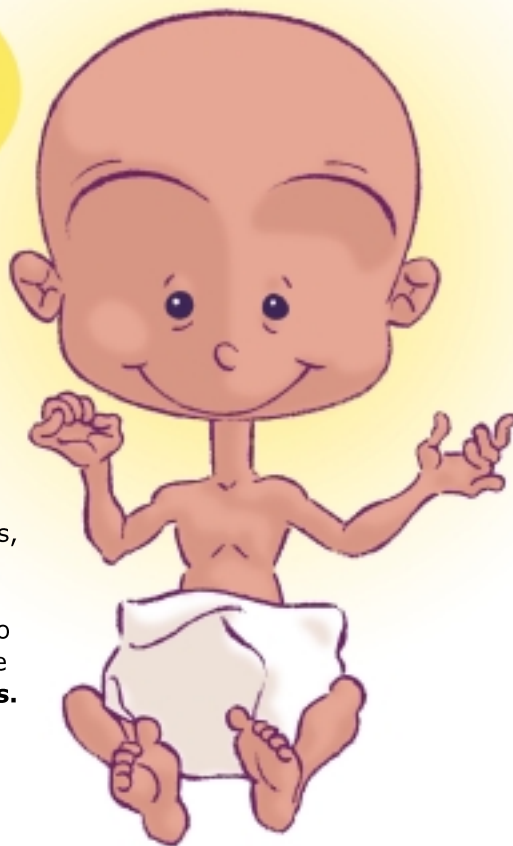

BNDES
O BANCO DO DESENVOLVIMENTO

Ministério do
Desenvolvimento, Indústria
e Comércio Exterior

Ministério
da Saúde


PIS/PASEP
EM PAIS DE 1000

Oi Família!
Cheguei !!!



-EU sei que vocês estavam me esperando com 9 meses, mas cheguei antes!!! Agora nós precisamos nos conhecer, porque, como nasci prematuro, preciso de alguns **cuidados especiais**.

ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

Lei Nº 8.069 de 13/07/1990:

“Art.12. OS ESTABELECIMENTOS DE ATENDIMENTO À SAÚDE DEVERÃO PROPORCIONAR CONDIÇÕES PARA A PERMANÊNCIA EM TEMPO INTEGRAL DE UM DOS PAIS OU RESPONSÁVEL, NOS CASOS DE INTERNAÇÃO DE CRIANÇA OU ADOLESCENTE.”

Site do Método Mãe Canguru: www.metodomaecanguru.org.br



Guia de Orientações para a FAMÍLIA CANGURU
Coordenação: Iône Queiroz de Jesus / FUNDAÇÃO ORSA
Criação e Produção: Céu D' Ellia / Cigarra com & com Ltda
Nós da Cigarra, queremos agradecer à Fundação Orsa pelo convite para participar deste projeto. Desejamos a todas as famílias que utilizarem este guia, saúde, sucesso e muitas alegrias.
Fonte: Manual de Atenção Humanizada ao RN de Baixo Peso

A bebê ou o bebê nasceu prematuro e/ou baixo peso.

O que é isso?

Olhem para mim:

•Sou pequeno.



•Meu pulmão ainda não esta fortalecido.



•Não consigo manter meu corpo aquecido.



•Às vezes posso esquecer de respirar. Fico pálido e até meio roxo.



•Muitas vezes regurgito. Quer dizer, o leite volta do estômago para a boca.



...zzzzZZzzZZzzzz...

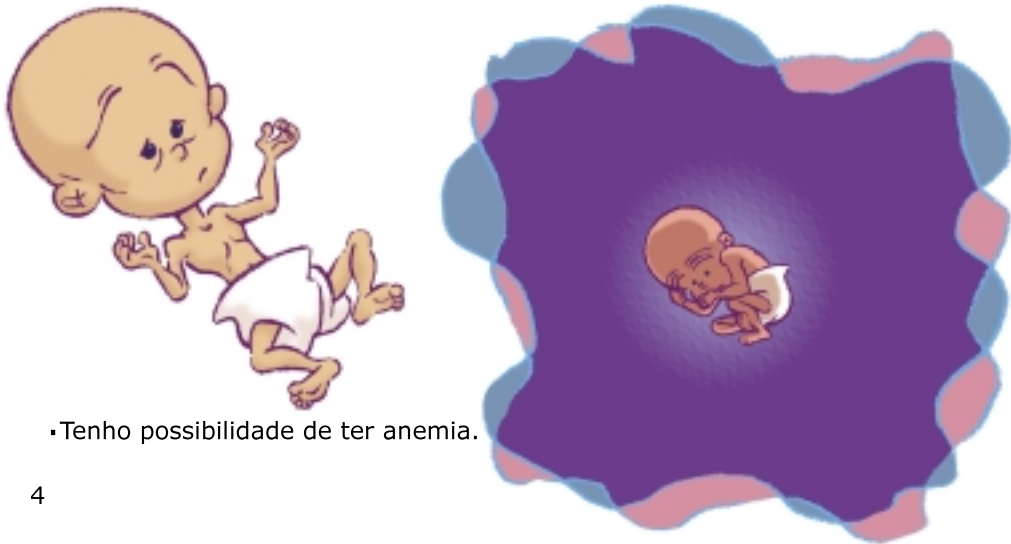
•Durmo muito...



•Às vezes não sei sugar o peito...
Mas vou aprender!



•Tenho possibilidade de ficar doente com mais facilidade e ter infecções.



•Tenho possibilidade de ter anemia.

A enfermeira, o médico,
o psicólogo, o assistente social,
o fonoaudiólogo, estão
à sua disposição para ajudar,
apoiar e esclarecer suas
dúvidas.
Não tenha vergonha!
Pergunte quantas vezes
forem necessárias até ter
certeza que entendeu tudo.



Ainda não posso ficar no quarto com a Mamãe.
Mas gosto muito, muito, muito, quando a Mamãe e o Papai
vêm me visitar. Me tocam...Falam comigo...Ah, como é bom!
E eu ainda nem consigo dizer isso para vocês...
Peça para um funcionário levar vocês até a UTI neonatal o
mais cedo possível!

Para eu conseguir vencer esse momento da minha vida, preciso muito de vocês.

Só vocês podem me ajudar com o **Método Mãe Canguru (MMC)**. Este método tem mostrado resultados positivos na recuperação da saúde de bebês prematuros e/ou baixo peso no mundo todo.

O que é o método mãe canguru?

- Fico em contato pele a pele com o peito da Mamãe ou do Papai, amarrado com uma faixa, em posição vertical. Como se estivesse em pé.

- Eu vou estar vestido somente com fralda, touca e meias.

- Não posso ficar vestido, porque a roupa me atrapalha e me faz perder calor.

Quais são as vantagens do método?



•Aumenta o amor entre eu e vocês.
E entre vocês e eu!!

•Diminui o tempo de separação entre nós.



•Fico menos tempo internado.



•Vocês perdem o medo de cuidarem de mim.
Ficam mais confiantes e seguros.



•As batidas de seu coração me lembram de respirar e a posição vertical evita que o leite retorne à minha boca e eu engasgue.

- Amamentação mais e durante um tempo mais longo.



- Ganho peso mais rápido.



- Eu recebo calor, ficando sempre aquecido e mais calmo.
- Diminuí o tempo de exposição a barulhos e luzes que me incomodam.

- Tenho menor chance de pegar infecção hospitalar.
- Tenho menor risco de ter problemas após a alta.



Etapa 1:

- Começando o MMC!

- Vocês podem começar indo à UTI com frequência.
- A presença de vocês me deixa FELIZ e eu me recupero mais rápido.



- Me toquem ainda dentro da incubadora. Coloque a mão inteira, firme e acolhedora.

- Me dêem um nome!
Conversem comigo.



NOME: _____



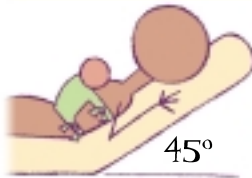
- Com orientação adequada, a Mamãe e o Papai podem começar a fazer o MMC comigo, aqui mesmo na UTI.



- Que tal trazer desenhos seus ou dos meus irmãos e colocar perto de minha incubadora?
Eu sinto o carinho!

Etapa 2:
**-Estamos
treinando
para irmos
para casa.**

Legal! Já posso
ficar na Unidade
Canguru
com a Mamãe!



Esta é a posição correta para eu ficar com a Mamãe, quando ela deitar comigo: amarrado ao seu corpo, ela fica quase sentada, mais ou menos a 45°.



Nunca devo ser
colocado na posição
horizontal.



Para me dar
um banho gostoso ou
trocar a fralda, me
deixe quase sentado.
Com o tronco elevado
a 45 graus, e de lado,
apoiado em um
travesseiro ou cobertor dobrado.



Ahh...
Como é
quentinho!!

Como me amarrar em você:
Amarre de forma que eu
fique seguro ao seu corpo.
Você fica com as mãos livres
e pode fazer outras coisas.



Nunca devo dormir
ao seu lado
na cama.



E nem solto
sobre vocês

Meu banho:



Enrolado em uma fralda ou toalha, me coloque na banheira lentamente, de modo que fique submerso até o pescoço.



Aos poucos vá descobrindo meu corpo. Inicie o banho pelo rosto, sem sabão. Continue o banho de forma tranqüila, esfregando meu pescoço, meus braços....conversando comigo.



Me enrole em uma toalha macia, secando a pele com movimentos suaves e compressivos, sem friccioná-la.



Sem demora me coloque em contato pele a pele, em posição canguru.

Como trocar a minha fralda?



-Ohhh, fiz coco!



-Ihh, fiz xixi!!

Devo ficar com a cabeça mais elevada que o corpo.



Devo ser rolado lateralmente, de um lado para outro, com delicadeza. Retire a fralda e faça a higiene.



Nunca eleve as minha pernas, pois posso regurgitar e aspirar leite para o pulmão.

Sinais de que não estou bem!!

Observe estes sinais e peça auxílio:



•Se estou roxo ou com os lábios roxos.



•Se estou pálido.



•Se tenho dificuldade para respirar.



•Se não quero mamar.



•Se fico muito tempo parado, quieto e apático.



•Se estou frio.

•Outros sinais que lhe chamem atenção.

•Mãe, fique alerta! Mas mantenha sua calma.



Mamãe, participe de meus cuidados. É muito importante para nós dois!



Se você ficar com as costas doloridas, cansada, com saudades de casa, lembre-se que praticar o canguru me ajuda a recuperar mais rápido e ir para casa mais cedo. Depois de algum tempo eu vou crescer e não vou precisar mais praticar o canguru.

Papai, Vovó e toda Nossa Família!



Vocês não precisam ter medo de cuidar de mim. Sou frágil, mas não sou de vidro!!!

Eu e a Mamãe precisamos muito de vocês: Nos ajudem a praticar a posição canguru! O Papai pode fazer o canguru comigo a noite, fins de semana e sempre que quiser! O apoio e ajuda de vocês vai evitar que a Mamãe fique cansada. Vocês são importantes e podem aprender aqui no hospital como me colocar na posição canguru.

Aleitamento materno:



Você sabia ?

Que o seu leite é o melhor e mais forte alimento que existe.
Que ele me protege de muitas doenças e me faz crescer forte e saudável.

Que me ajudará a vencer meus problemas de saúde.

Que o leite da mãe de prematuro é o mais indicado para bebê prematuro.

Quanto mais eu mamar ou você retirar leite do peito, mais leite será produzido.

Peça ajuda à enfermagem ou ao Banco de Leite Humano.

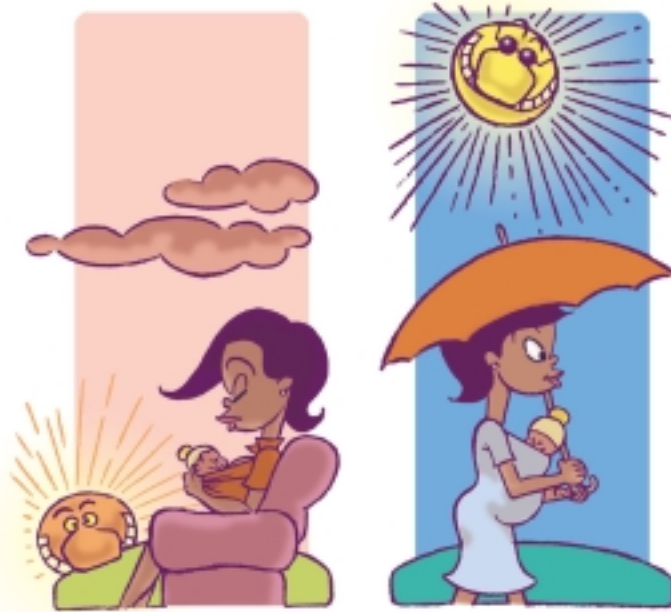
Etapa 3:
- Canguru em casa.



Agora eu estou pronto para entrar na 3ª etapa do canguru.

E minha Mamãe também!







Você já conversou sobre quem da nossa família vai nos ajudar em casa?
É bom que isso já esteja resolvido antes de sairmos do hospital.



Em casa eu preciso ficar na posição canguru durante **24 horas!!! Dia e noite!** Do contrário, corro o risco sério de ter problemas respiratórios, não manter a temperatura do corpo, aspirar leite, perder peso. E outros perigos... Quando você ficar cansada, me deixe fazer canguru em outro colinho!



Eu recebi alta, mas devemos voltar para as consultas médicas:
 Na 1ª semana, voltaremos 3 vezes (de 2 em 2 dias)
 Na 2ª semana, voltaremos 2 vezes (de 3 em 3 dias)
 A partir da 3ª semana, voltaremos pelos menos 1 vez por semana, até eu completar 2500 g.
 Se necessário voltaremos mais vezes!

	D	S	T	Q	Q	S	S
1ª semana							
2ª semana							
3ª semana							

Viu? Nós vamos ter que voltar diversas vezes ao hospital. Precisamos de ajuda para o transporte?
 Sim? Então converse francamente com a equipe do hospital. Abra seu coração. Procure a assistente social, a secretária de saúde, a prefeitura. Eles precisam saber como são necessários e importantes estes retornos e nos ajudar.



Nunca poderemos faltar nas consultas, mesmo que eu esteja bem de saúde. E não poderemos abandonar o ambulatório até que o médico me dê alta definitiva.



Mamãe, Papai
e toda
Minha Família!

Eu quero dizer que amo muito vocês e que preciso de muito amor e atenção. Eu estou muito feliz por fazer parte desta família. Nós sabemos que é preciso grande esforço neste momento. Mas nós vamos conseguir! Muitos beijos e abraços!



VACINAS OBRIGATORIAS NO 1º ANO DE VIDA						
	SABIN	TRÍPLICE	HEPATITE B	HB	SARAMPO	BCG
2º						
3º						
4º					SAC	
5º						

TESTE DO PEZINHO - BÁSICO

○ ○ ○

NOME: _____

PROT. A Nº 320702



Ah! Não esqueça de colher o exame do meu pezinho e me levar ao Posto de Saúde para ser vacinado!

Beijinhos,
Eu