

## O que fazer

- Quando houver sinais de ingestão, retire os restos do produto da boca, lavando em seguida com jato suave de água corrente.
- Quando tiver contato com a pele, retire as roupas contaminadas e lave bem a área afetada com água corrente e sabão neutro.
- Quando a contaminação for através da respiração remova a pessoa do ambiente levando-a para um local ventilado.
- Não tome medidas por conta própria. Ligue para o CITOX - Centro de Informação Toxicológica para receber instruções, 0800 280 3661.
- Leve o acidentado imediatamente a um posto de saúde ou hospital mais próximo levando a embalagem do produto, a planta ou animal (se puder capturar).

## O que não fazer

- Nunca provoque vômito, a menos que seja orientado para isso. Existem condutas diferentes para diferentes grupos de produtos.
- Nas lesões dos olhos, não use colírios e nas lesões de pele, não use antídotos locais. Procure um médico ou oriente-se no CITOX.

Plantão  
**0800 280 3661**



Centro de Referência  
em Saúde do  
Trabalhador



Garantia  
de uma vida  
saúdavel



Secretaria  
Estadual da Saúde

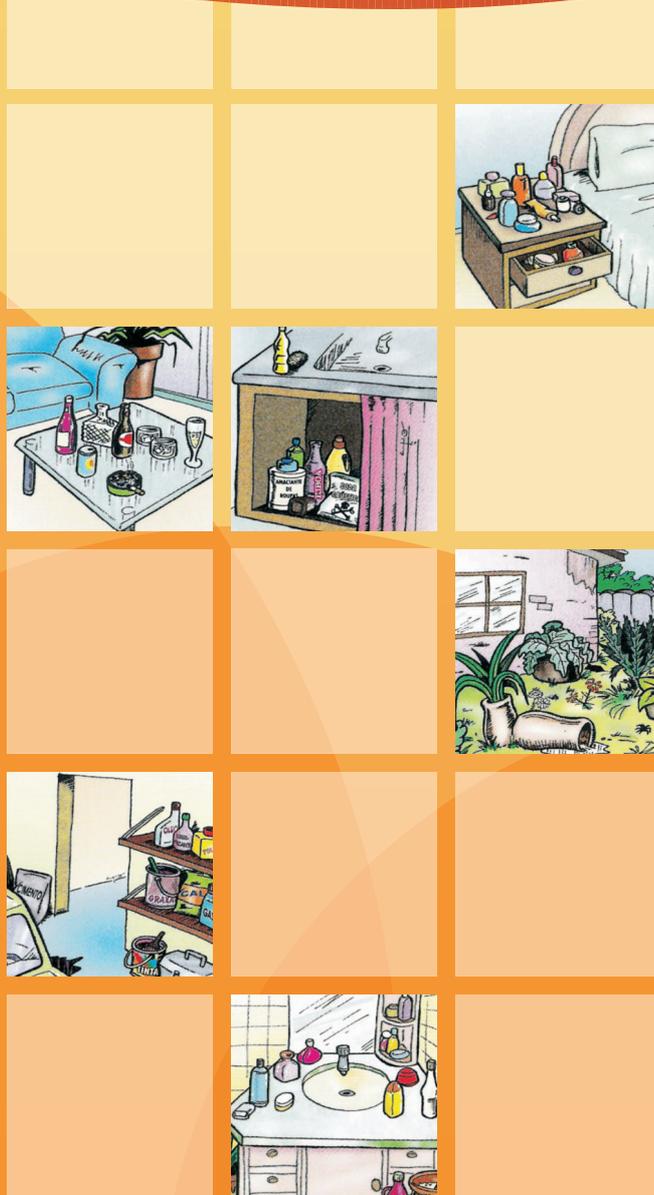


Ministério  
da Saúde



# Acidentes Domésticos

## CONHECENDO E PREVENINDO



## Acidentes Domésticos

A maioria das intoxicações acidentais ocorre em crianças menores de 4 anos de idade. Esse fato ocorre porque as crianças pequenas colocam qualquer coisa na boca, não sabem ler se o produto é perigoso, são curiosas, imitam os adultos e o fato mais importante é que encontram produtos tóxicos em todos os locais da casa, em lugares baixos como gavetas, na dispensa e em armários embaixo das pias da cozinha e banheiro.

Se a criança estiver engatinhando, organize os produtos em locais mais altos ou trancados com chave. Se estiver andando ou subindo degraus, maior deve ser o cuidado. Observe para que os produtos estejam guardados nas embalagens originais. Encontre uma estante acima da sua capacidade de alcançar ou, melhor ainda, guarde os produtos em local seguro e trancado à chave. Nunca chame um medicamento de "bala" ou "doce".

## Prevenindo Intoxicações

- Reconheça produtos tóxicos em sua casa: medicamentos, plantas, raticidas, aerosóis para insetos.
- Vários outros produtos encontrados em casa são: gasolina, querosene, cloro, naftalina, polidores de móveis, soda cáustica, detergentes, xampus, amaciantes de roupas, bebidas alcoólicas e outros.
- Mantenha remédios, produtos domésticos e inseticidas fora do alcance e dos olhos das crianças.
- Mantenha os produtos nas caixas originais, nunca troque de embalagem, principalmente em garrafas de refrigerantes ou de outros produtos alimentícios.
- Siga as orientações do fabricante contidas no rótulo ou na bula. Elas devem conter informações importantes para você e para o médico, em caso de acidentes.
- Acenda sempre as luzes antes de tomar ou dar medicamentos, estando seguro do medicamento e da medida correta. Não guarde medicamentos vencidos. Jogue o resto do conteúdo no vaso ou na pia.
- Não pratique automedicação e não oriente medicamentos a outros. Procure um médico.

## Sinais Suspeitos de Intoxicação

- Vômitos, sonolência, confusão mental, salivação, sensação de queimação na boca, garganta ou estômago, convulsão e dificuldade respiratória.
- Sinais evidentes na boca ou na pele decorrentes de contato ou ingestão com substâncias químicas ou plantas tóxicas.
- Lesões, queimaduras ou vermelhidão na pele, ao redor da boca e lábios.
- Hálito ou respiração com cheiro anormal.
- Odor na pele, roupas, piso, brinquedos e objetos ao redor.

## Saiba reconhecer os produtos tóxicos em sua casa

### Sala

- Bebidas alcoólicas
- Plantas
- Cigarros
- Limpadores



### Cozinha

- Detergentes
- Sabões
- Gás de cozinha
- Polidores
- Desentupidores
- Desinfetantes
- Plantas / ervas
- Inseticida



### Quarto

- Perfumes
- Maquiagens
- Cigarros
- Inseticidas
- Naftalinas
- Medicamentos



### Garagem

- Álcool
- Cera
- Gasolina
- Querosene
- Tintas
- Sabões
- Solventes
- Gás de cozinha



### Banheiro

- Cosméticos
- Talcos
- Desodorantes
- Perfumes
- Medicamentos
- Sprays
- Sabões



### Jardim

- Plantas
- Fertilizantes
- Inseticidas
- Formicidas
- Aranhas
- Cobras
- Escorpiões
- Insetos

