



## SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO PIAUÍ

NOTA TÉCNICA Nº 3/2024/CASI/GAS/DUVAS/SUPAT/SESAPI-PI/GAS/DUVAS/SUPAT/GAB/SESAPI-PI/DUVAS/SUPAT/GAB/SESAPI-PI/SUPAT/GAB/SESAPI-PI/GAB/SESAPI-PI

**PROCESSO Nº 00012.042012/2024-58**

**INTERESSADO: COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO IDOSO - SESAPI-PI**

ASSUNTO

NOTA TÉCNICA 03/2024 (CASAI/GAS/DUVAS/SUPAT/SESAPI)

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 6023: informação e documentação: referências: elaboração. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: [https://www.zemoleza.com.br/wp-content/uploads/2020/05/nbr\\_6023\\_referencias.pdf](https://www.zemoleza.com.br/wp-content/uploads/2020/05/nbr_6023_referencias.pdf). Acessado em 13/04/2024

Fonte: Nota Técnica- INCA/MS/2024- adaptada

SUMÁRIO EXECUTIVO

Nota Técnica 03/2024 (CASAI/GAS/DUVAS/SUPAT/SESAPI): Orienta os municípios sobre a realização de atividades alusivas ao Dia Nacional de Combate ao Fumo.

Esta nota técnica destina-se a orientar os municípios no desenvolvimento de ações de saúde voltadas a população alusivas ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, cuja data comemorativa é o dia 29 de agosto.

ANÁLISE

O Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado anualmente em 29 de agosto, foi instituído pela Lei Federal no 7.488 de 1986, com o objetivo de alertar a população para os malefícios advindos com o uso do fumo. Desde então o INCA juntamente com o Ministério da Saúde têm promovido ações de conscientização para celebrar a data em conjunto com estados e municípios brasileiros.

O tabagismo é uma grave ameaça à saúde global, matando mais de 8 milhões de pessoas por ano, e destas, 1,3 milhão morrem devido ao tabagismo passivo. Com o propósito de proteger as gerações presentes e as futuras, e garantir o declínio contínuo do tabagismo, o Dia Nacional de Combate ao Fumo 2024 adotou o tema “Tabagismo - os danos para a gestação e o bebê” com o foco da proteção das gestantes e das crianças contra os malefícios do tabagismo e do tabagismo passivo.

Além disso, esta temática faz parte do compromisso do Brasil em implementar a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, com destaque para:

- Objetivo 3 — Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades;
  - Meta 3.1: até 2030, reduzir a taxa de mortalidade materna global para menos de 70 mortes por 100.000 nascidos vivos
  - Meta 3.2: até 2030, acabar com as mortes evitáveis de recém-nascidos e crianças menores de 5 anos, com todos os países objetivando reduzir a mortalidade neonatal para pelo menos 12 por 1.000 nascidos vivos e a mortalidade de crianças menores de 5 anos para pelo menos 25 por 1.000 nascidos vivos

É importante destacar que monitorar o uso de tabaco durante a gravidez é fundamental para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas para as próximas gerações, tendo em vista que o tabaco apresenta várias ameaças à saúde, pois afeta negativamente o feto e a mãe que fuma

durante a gravidez; além de recém-nascidos, crianças, adolescentes e jovens que convivam no mesmo ambiente, expostos ao fumo passivo, aumentando a probabilidade de iniciação ao tabagismo.

Além disso, a cessação do tabagismo em qualquer momento da gestação é benéfica para o feto e a gestante, sendo um período importante para motivar muitas mulheres a parar de fumar. Os profissionais de saúde devem aproveitar essa motivação, principalmente nas consultas de pré-natal, para reforçar o conhecimento de que a cessação do tabagismo irá reduzir os riscos à sua saúde e à do feto (Fiore et al; 2008).

As consultas pré-natais visam assegurar o desenvolvimento saudável da gestação, permitindo um parto com menores riscos para a mãe e o bebê, pois proporcionam oportunidades para que sejam dispensados alguns minutos sobre o tema tabagismo e suas consequências, e, assim, realizar intervenções para interrupção do comportamento de fumar. O recém-nascido de uma mulher que não para de fumar durante a gravidez e/ou na amamentação, provavelmente irá crescer em um ambiente de maior aceitação social do comportamento de fumar e maior probabilidade de iniciação ao tabagismo na adolescência (INCA, 2024)

É importante destacar que o tratamento do fumante no SUS é ofertado para auxiliar as pessoas que querem parar de fumar nas Unidades Básicas de Saúde, por meio do Programa Nacional de Controle do Tabagismo. O Programa é gratuito e dispõe de avaliação clínica, abordagem mínima ou intensiva, terapia com medicamentos e profissionais qualificados. Vale ressaltar que o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo (2020), recomenda que para as gestantes e nutrizes, é indicado apenas o aconselhamento estruturado, sem utilizar nenhum tratamento medicamentoso.

## RECOMENDAÇÕES

A Secretaria de Estado da Saúde do Piauí por meio da Coordenação de Atenção a Saúde do Adulto e Idoso/ Supervisão do Tabagismo, convocam aos municípios para realizarem ações alusivas ao “Dia Nacional de Combate ao Fumo” junto aos seus potenciais parceiros com foco na temática proposta, tais como:

1. Difundir informações sobre os danos do uso de derivados do tabaco e do tabagismo passivo;
2. Mostrar a importância dos ambientes livres de tabaco para a saúde da população, em especial crianças e gestantes;
3. As equipes deverão implementar estratégias diferenciadas, tais como:
  - 3.1 Fazer busca ativa dos fumantes que desejam parar de fumar e iniciar o tratamento nos seus respectivos municípios;
  - 3.2 Realização de atividades extra muros para facilitar o acesso e captação do público-alvo (blitz educativa, caminhadas, saúde na feira, atividades em espaços de grande concentração de pessoas, etc.)
  - 3.3 Palestras educativas, salas de espera e educação em saúde.
  - 3.4 Divulgação em mídias locais (TV, rádios comunitárias e redes sociais).
  - 3.5 Oferta de material informativo (folders, notas informativas, boletins epidemiológicos locais, entre outros);
  - 3.6 Para cumprimento destas recomendações é necessário que todos os profissionais de saúde estejam sensibilizados para trabalharem atividades alusivas da campanha do Dia Nacional de Combate ao Fumo, além de ações de identificação e captação da população, bem como orientação sobre a importância da iniciação precoce do tabagismo.

## REGISTRO DAS AÇÕES

4.1 Recomenda-se que as ações planejadas sejam registradas, considerando as opções disponíveis nos sistemas de informação e códigos do SIGTAP.

**e-SUS AB/SISAB:** Ações de Controle do Tabagismo na Atenção Básica:

**SIGTAP:** Registro de Produção da Equipe

**03.01.01.009-9 - CONSULTA PARA AVALIAÇÃO CLÍNICA DO FUMANTE**

**03.01.08.001-1 - ABORDAGEM COGNITIVA COMPORTAMENTAL DO FUMANTE**

4.2 Para conhecer e dar visibilidade às ações realizadas pelos municípios e Estados do Brasil, o INCA disponibiliza abaixo o link do formulário para o registro das ações desenvolvidas na campanha:

Link de acesso: <https://forms.gle/QVeg3qFpptzYMk7H9>

4.2.1 Os municípios tem o prazo de envio das informações de 13/08/2024 a 06/09/2024.



Documento assinado eletronicamente por **LUCIANA SENA SOUSA - Matr.0308355-1, Coordenadora**, em 22/08/2024, às 08:30, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no Cap. III, Art. 14 do [Decreto Estadual nº 18.142, de 28 de fevereiro de 2019](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site

[https://sei.pi.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?](https://sei.pi.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0)

[acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.pi.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **014077386** e o código CRC **023E0F41**.